**Лексический минимум №1 по теме Time Management. II семестр, группа B, 2025.**

**to manage –** управлять, справляться (смочь)

a manager – менеджер

management – управление

to face – сталкиваться; встречаться лицом к лицу

to be able – быть способным, мочь

ability – способность

inability – неспособность

to demand – требовать, предъявлять требования

demanded – востребованный

demanding – требовательный

a demand – спрос

to compete – соревноваться, конкурировать, соперничать

competitor – конкурент, соперник

competition – конкуренция, соревнование

competing demands – конкурирующие потребности

to determine – определять

a tool – инструмент

to audit – проверять, проводить ревизию

an audit – аудит, проверка, ревизия

to compare – сравнивать

to relate – относиться

in relation to (time) – в отношении, относительно, по отношению ко (времени)

to manufacture – производить

to complete – завершать, заканчивать; выполнять

**to be short of (money/time/…) – испытывать недостаток чего-то**

to assess – оценивать

assessment – оценка

to estimate – оценивать

estimation – оценка

to evaluate – оценивать

evaluation – оценка

to value – ценить

to recOrd – записывать

a rEcord – запись

to keep rEcords – вести записи

a pUrpose – цель

to accomplish – совершать, выполнять; достигать; доводить до конца, завершать

accomplishment – 1) выполнение; завершение 2) достижение, успех

a schedule – график, расписание

a budget – бюджет

to budget – бюджетировать, составлять бюджет

to be alert – быть внимательным, активным, настроенным на восприятие

**to waste** – терять даром, тратить впустую

a waste of time (money) – напрасная трата времени (денег)

a time waster – пожиратель времени

habits – привычки

to declutter – убираться, избавляться от завалов

pile – стопка, кипа, пачка

benefit – выгода, преимущество

to review – пересмотреть, проанализировать

to prioritize – расставлять приоритеты

priority – приоритет

multitasking – многозадачность

to avoid – избегать

tip – совет

**deadline** –срок окончания какой-л. работы, завершения проекта, конечный срок

to meet deadlines – соблюдать установленные сроки, успеть (сделать что-л.) к установленному сроку

to prioritize – расставлять приоритеты

to set priorities – расставлять приоритеты

to set goals (set, set) – устанавливать цели

target – цель

precisely – точно, строго, определенно

precise – точный; определённый

to achieve – достигать

achievement - достижение

achievable – достижимый

to distract – отвлекать, уводить в сторону

a distraction – то, что отвлекает внимание, помеха

long-term – долгосрочный

short-term – краткосрочный

resources – запасы, ресурсы, средства

improve – улучшать

to suffer – страдать; испытывать, претерпевать

anxiety – беспокойство, тревога

self-confidence – уверенность в себе, confidence – уверенность в себе

confident – уверенный в себе

to perform – исполнять, выполнять; делать, совершать

performance – исполнение, выполнение (также производительность)

to satisfy – удовлетворять (кого-л.; чьи-л. требования, запросы); соответствовать, отвечать (каким-л. требованиям)

satisfaction – удовлетворение; удовлетворённость

satisfied – довольный, удовлетворённый

to consider – думать, считать, полагать; рассматривать, обсуждать

to make a decision – принимать решение; решать

decision making (process) – процесс принятия решения

lifetime – продолжительность жизни; целая жизнь (кого-л. или чего-л.)

lifetime goals

to reach – достигать

a (daily) to-do list (of things) – список дел (на каждый день)

guidelines – руководящие указания; установки; основные направления

to measure – мерить, измерять

measurable goals

performance goals – цели, ориентированные на процесс, его эффективность

outcome goals – цели, ориентированные на результат

beyond control – выйти из-под контроля

to fail – не сбываться; потерпеть неудачу; не иметь успеха

failure – неудача, провал

specific – определённый, конкретный; точный

to set specific goals

burnout – выгорание

to risk burnout – подвергнуться риску выгорания

a skill – навык, умение

respect (for) – уважение (к), признание

a reward – награда, денежное вознаграждение, премия

to incrEAse – повышаться, увеличиваться an Increase – повышение, увеличение

to delegate – делегировать, поручать

to contribute – способствовать, делать вклад

to handle (paper) – обрабатывать, обращаться с (бумагами, документами)

to shuffle – перебирать, перемешивать. перекладывать